

## 定坤丹的组方特征及作用机理

岳玉宝

定坤丹一方为清代名医集体拟就, 全方严谨奇妙, 配伍大胆得宜, 除有调经活血之效外, 兼有理气、健脾、补血、止血、镇痛、强壮等作用, 充分体现了中医博采众长, 专擅其一的文化精髓。

方中除以壮元阳、补气血的人参、鹿茸作主药外, 大量使用当归、熟地等妇科常用药材。当归, 《日华之本草》说“治一切风, 一切血, 补一切劳, 破恶血, 养新血……”, 是历代医师治疗妇科疾病的首选良药。熟地被《药品化义》尊为“圣药”, 乃由补中凉血良药地黄炮制而得, 使其由清心胃之火, 而变为滋养肝、脾、肾之血, 且质厚重, 力充足, “故能直达下进, 滋精液, 益精血, 凡津枯血少, 脱汗失精, 及大脱血后, 产后血虚未变等症, 大剂频投, 其功甚伟”(《本草正义》)。宋代局方“四物汤”是历代补血重方, 调经要方, 其组方就是重归、地二药, 定坤丹在这一点上深受其影响。

定坤丹组方中除使用人参、鹿茸、当归和熟地之外, 还佐以散瘀、止痛、止血、柔肝的三七、五灵脂、元胡、白芍; 活血、调经、安胎的茺蔚子、黄芩、鸡血藤膏、川芎、红花; 健脾、暖胃、燥湿的茯苓、白术、肉桂、砂仁; 理气、舒肝、退热的乌药、香附; 滋阴、益肾、潜阳的鹿角霜、阿胶等等。

定坤丹组方的另一个特点是人参、五灵脂共用。从中医药配伍理论来说, 人参、五灵脂是属于“相畏”的两种药, 不能一起使用, 但是古人在这方面却打破常规, 做过一些大胆尝试。梁代名医陶弘景就曾说过: “古方亦有相恶相反者, 乃不为害, 非妙达精微者不知此理。汤如人参、五灵脂, 是畏而不畏也。……此皆精微奥妙, 非达权衡者不能知”。定坤丹正是借鉴前人这一经验, 大胆地将这两药配伍使用, 使其不仅不至为害, 反而因其互相制约而达到特殊治疗效果。

近年来, 通过大量实验发现, 定坤丹具有雌性激素样活性; 具有髓外造血功能; 具有镇痛作用; 可使动情期子宫松弛, 增强机体免疫功能。这些发现不仅为定坤丹在临床应用上提供了药理依据, 而且也找到了用以治疗痛经的镇痛作用机制, 定坤丹能舒缓子宫平滑肌的紧张收缩, 从而排除了过去有些人怀疑定坤丹有红花等成分而不敢在孕期服用的误解。

定坤丹治疗范围相当广泛, 能够滋补气血, 调经舒郁, 凡妇女身体虚弱、气血瘀滞、月经不调、经行腹痛、崩漏带下、产后诸虚、宫寒不孕、骨蒸潮热及更年期综合征等都可使用。

依据其作用机制, 临床上主要有以下用途:

痛经: 痛经源于因虚或因实两种情形, 因虚所致者不外乎肾虚、气血虚导致胞宫经脉失养、气机不通, 不通则痛。定坤丹方中包含了一系列养血调经舒郁之品, 从而达到补其虚,

调其气，舒其瘀的作用，使疼痛缓解消失。

月经不调及不孕：定坤丹作用机理与调节肾、天癸、胞宫的性腺轴有关，能使肾气旺盛、冲任调达、月经按期而至，令天癸至，阴阳平和，使人摄精受孕。

产后诸虚：方中既有人参、白术健脾补气，鹿茸、鹿角霜补肾壮阳，复有熟地、当归等滋补肝肾，养血和阴，寓补于行，补而不滞，故能达到健脾补肾养血活血之功，对妇女身体虚弱及产后诸虚者起到补益作用。

更年期综合征：定坤丹可调整内分泌及植物神经功能，所以对更年期综合征如潮热汗出、头晕失眠、血崩等，能起到良好的治疗效果。