

定坤丹治疗妇科疾病应用体会

王玉雯

(首都医科大学附属北京妇产医院, 北京 100006)

关键词: 定坤丹; 妇科疾病

中图分类号: R271.91 **文献标识码:** B **文章编号:** 1005-5304(2007)09-0078-01

多年来,笔者运用定坤丹治疗妇科疾病,获得满意疗效,现介绍如下。

1 痛经

案例 1: 患者, 18 岁, 学生, 2000 年 2 月 16 日初诊。自初潮后至今痛经 4 年。每于行经期间腹痛难忍, 经量适中, 经色黯红, 夹有少许血块, 伴有面色萎黄、恶心呕吐、不思饮食、肛门坠胀及里急后重等症。每次发作需休学 1~2 d。诊其脉细, 舌淡红, 苔薄白。肛门检查子宫中后位略小, 质地中等, 活动欠佳, 双附件正常。行 B 超检查: 子宫卵巢未见明显异常。取血化验抗子宫内膜抗体(-)。诊断: 原发性痛经。辨证: 脾肾不足, 气血两虚。治以健脾益肾、补益气血止痛。给予定坤丹治疗, 以经前 3 d 及经期 3 d 服药, 每日两次, 每次 1 丸, 连用 3 个月。并嘱其稳定情绪, 精神放松, 忌食寒凉食品, 避免剧烈运动。二诊诉服药后痛经减轻, 伴随症状好转, 已不需因痛而休学。嘱再巩固治疗一月, 三诊诸症悉安。

2 不孕症

案例 2: 患者, 30 岁, 职员, 2000 年 3 月 6 日初诊。婚后 3 年同居一直未孕。月经周期不规律, 5~7/30~45 d, 经量中等, 血色黯红, 伴有轻度痛经。平时觉腰酸乏力, 夜寐不安。曾行妇科常规检查, 盆腔未见异常; 输卵管通液检查结果通畅。内分泌化验显示: 雌激素(E₂) 80.50 pg/mL, 黄体脂酮素(PROG) 4.50 ng/mL, 催乳素(PRL) 14.25 ng/mL。其丈夫精液化验总数及活动率均在正常范围之内。诊其脉弦细, 舌质淡红, 舌苔薄白。诊断: 月经不调, 不孕症(无排卵型)。辨证: 脾肾不足。治法: 健脾益肾。给予定坤丹治疗。于月经中期服药(月经第 10~24 d), 每日两次, 每次 1 丸。连续服用 2 个月后, 自觉症状好转。第 1 个月月经按期来潮, 血量中等, 血色转红, 未有痛经。第 2 个月月经 37 d 未来潮, 化验尿妊娠试验(+)。于停经 50 d 行 B 超检查示: 子宫腔内可见胎囊、胎芽及胎心搏动。

3 围绝经期综合征

案例 3: 患者, 50 岁, 干部, 2000 年 3 月 8 日初诊。绝经已 2 年。近一年来, 感觉身体潮热汗出, 失眠多梦, 时常烦躁起急, 腰酸膝软。自服钙片及谷维素, 症状未见减轻。诊脉弦细尺弱,

舌红, 苔薄少津。诊断: 围绝经期综合征。辨证: 肾虚肝郁。治法: 益肾舒肝。给予定坤丹治疗。每日两次, 每次 1 丸。连续服用 20 d 后, 睡眠明显好转, 潮热汗出减轻, 其它症状也不同程度的好转。嘱其继续服用两周, 身体恢复正常。

4 讨论

定坤丹为清朝年间创制的处方, 因在治疗妇科疾病方面效果极佳, 被乾隆赐名“定坤丹”, 为宫中女性保健治疗之品。其方组成融进了补气的人参; 壮阳之鹿茸; 益肾之枸杞子; 养血之熟地黄、当归、阿胶; 理气调经之川芎、香附、延胡索等品。共奏滋补气血、调经舒郁之功能。适用于脾肾不足, 气血虚弱为主, 兼有气郁不舒之女子经水不调、行经腹痛、崩漏带下、久不受孕、骨蒸潮热等。笔者体会定坤丹具有如下作用。

4.1 调整月经周期的作用

月经失调与肾虚、肝郁导致冲任失调有关。定坤丹用于月经异常的治疗, 其机理可能与调节肾、天癸、胞宫的性腺轴有关, 方中鹿茸、当归、阿胶、香附等使肾气充盛, 肝气调达, 任脉通, 太冲脉盛, 天癸至, 月经按期而至。阴阳和故能摄精成孕。

4.2 缓解痛经的作用

痛经一症有因虚所致, 亦有因实所致, 此证之病机常虚实夹杂。因虚所致痛经不外乎肾虚、气血虚以致使胞宫经脉失养, 气机不畅, 不通则痛。而定坤丹治疗的痛经即属于因虚所致的一类痛经。药中包含了养血调经舒郁之品, 如当归、熟地黄、川芎、香附、延胡索等。以达到补其虚、调其气、化其瘀, 使痛经缓解或消失。

4.3 改善围绝经期症候群的作用

围绝经期综合征发生的机理为肾气渐衰, 天癸将竭, 冲任脉虚, 机体阴阳失于平衡所致。肾虚是发病的根本。临床表现月经失调、烘热汗出、情绪易于激动等。患者服用定坤丹后潮热等症好转, 其机理可能与定坤丹中的鹿茸、枸杞子、熟地黄、当归等药具有滋补肾之阴阳作用, 间接调整内分泌及植物神经系统, 使其功能得以改善有关。

(收稿日期: 2006-10-20)

(修回日期: 2006-11-22, 编辑: 梅智胜)

灸, 可解毒散寒, 改善局部营养代谢, 从而加速恢复面部的肌肉神经功能。外伤性眼睑下垂, 多因外力撞击、跌扑致肌腠筋脉受损, 局部气血瘀滞, 经脉闭阻, 肉轮失养, 弛缓不收而致。局部取攒竹、丝竹空、阳白透鱼腰, 以疏通睑络、调养血脉; 合谷属阳明经, 百会是督脉要穴, 为诸阳之会, 重用百会, 取升提诸

阳之气之意, 通电以加强对穴位的刺激。诸穴合用, 共达疏通血脉、升阳举提之功。

参考文献:

[1] 史学义. 滞针的形态学基础研究[J]. 河南中医, 1992, 12(6): 263.

(收稿日期: 2007-01-05, 编辑: 梅智胜)